

Robert Kronthaler



Robert Kronthaler

Berner Str. 13
97084 Würzburg

Mobil: 0160 9794 0990

e-mail: RK@rk-ctc.com

Internet: www.rk-ctc.com

Gerne begleite ich Sie, Wege zu finden, wie Sie mit persönlichen Belastungen besser umgehen und Veränderungsprozesse für persönliches Wachstum nutzen können.

Ich bin hauptberuflich als Leiter der Regierungsdirektor Bereichsleiter bei der Deutschen Rentenversicherung Bund beschäftigt.

Als ausgebildeter Coach und Systemaufsteller mit langjähriger Führungs- und Projekterfahrung sind mir viele schwierige Lebenssituationen nicht fremd.



Potentialorientiertes Einzelcoaching

Methode

Grundlage des Coachings ist die klar strukturierte Arbeitsmethode nach **H.B.T.**

Human Balance Training verbindet die Erkenntnisse und Methoden des Coachings, des Kommunikationstrainings, der Psycho- und Körpertherapie, der west-östlichen Weisheitslehren sowie der Neurobiologie und der aktuellen Stressforschung.



Der Mensch wird auf allen Ebenen des Seins wertschätzend angesprochen. Auf dem Feld, im Wald oder im Obstgarten vertiefen wir die Einsichten am Beispiel der Natur.

Prozess

Der Kernprozess des Trainings gliedert sich in vier Bereiche

1. Klärung:

Wie ist die aktuelle Lebenssituation? Was belastet? Sie schauen mit Abstand und Ruhe auf ihre gesamtes Lebensgefüge. In welchen Bereichen läuft das Leben rund, wo hackt es und warum?

2. Entlastung:

Wie fühlt es sich leichter an? Sie rufen sich ihre Potentiale ins Bewusstsein, prüfen ihren persönlichen Energiehaushalt und identifizieren eingefahrene Muster und Glaubenssätze

3. Neuausrichtung:

Wo soll die Reise hingehen? Raus aus dem Hamsterrad! Sie definieren neue Ziele, Visionen und Herzensangelegenheiten.

4. Umsetzung:

Wie ist der Weg? Sie formulieren realistische Schritte für das, was sie tatsächlich in Angriff nehmen wollen, die wir systemisch prüfen.

Ziel

Sie gewinnen Klarheit über Ihr komplexes Lebensgefüge.

Sie erkennen Ihre Ressourcen und Potentiale, die sie nutzen können. Sie entwickeln Selbstbewusstsein und setzen gebundene Energien frei. Sie entwickeln für Ihre individuelle Lebenssituation realistische Schritte zur Entlastung und Neuausrichtung.



Gleichzeitig erarbeiten wir geeignete Übungen und Meditationen, die Ihnen helfen Ihre körperliche und seelische Balance zurückzugewinnen und im täglichen Leben „am Ball“ zu bleiben. Sie dürfen wählen, ob das Coaching in der Natur, im landwirtschaftlichen Betrieb oder im Büro stattfindet.